

持ち物チェックリスト

■事前準備物

参加通知証ハガキ

- ・前日受付の際に必ずお待ちください。紛失、お忘れの場合は再発行手数料として¥500掛かりますので、ご注意ください。
- ・西武トラベルからエントリーした方（レイトエントリーの場合も含む）、ご宿泊する各ホテルのフロントで受付を行ってください。
- ・レイトエントリーの方は、入金及びエントリーが確認できる画面又は印刷物と、ご本人確認書類をお持ちのうえ、選手相談所にて受付をしてください。

- ウェア上・下（吸汗速乾素材で運動しやすいものを推奨）
- シューズ（スニーカー可）
- ヘルメット（硬質で自転車用のみ／革製などの簡易ヘルメットはNG）
- グローブ（下山時は指先まで覆われているタイプを推奨）
- アイウェア（サングラスなど）
- 防寒具（ウインドブレーカーなど防風素材のもの／腕・脚を覆うもの）
- 着替え（フィニッシュ地点は冷えるので、乾いた衣類での下山を推奨）
- 雨具（雨天時／シューズカバー、レインウェアなど）
- 背負える鞆（リュックなど／下山時に荷物を持って降りる場合は必須）
- 保険証（緊急時に使用）
- ドリンクボトル、ボトルケージ（給水所：第1・2関門、フィニッシュ）
- 自転車【車両規定をクリアし、前後ブレーキ制動能力が確認済のもの】
（輪行等で分解する場合は、各種部品も忘れずに！）
- 自転車用の鍵（盗難にはくれぐれもお気を付けください！）
- パンク修理キット（換えチューブ、空気入れなど）
- 大会プログラム（大会公式HPよりダウンロードのうえ、印刷）
- 小銭入れ
- 腕時計
- 携帯電話
- 補給食

フィニッシュ地点（万座温泉）周辺は、9月初旬でも**気温が10℃前後**となり、大変冷え込む場合があります。
防寒着（特にグローブ）や着替え、雨具をご持参のうえ、**下山用手荷物に必ず預けて**ください！もちろん直前の天気予報のチェックも、お忘れなく！

■当日準備物（前日受付時の配布物）

- 計測チップ付バンド（ファンライドは計測対象外のため未封入）
- ナンバーカード（ウェア背面に装着）
- ヘルメット用シール（ヘルメット前頭部へ貼付）
- ・ファンライド小学生親子ペアは、各2枚ずつ封入されています。親子それぞれで装着願います。
- 下山用荷物預け袋（前日受付時に配布）
- 下山用荷物預けシール（預け袋の前面に貼付）
- ・ナンバーカード、計測チップを紛失、お忘れの場合、再発行手数料として¥2,000が掛かりますので、ご注意ください。

